

Przedszkole Promujące Zdrowie

WIĘCEJ INFORMACJI ZNAJDZIESZ TU ->

<http://www.przedszkole8.piotrkow.pl/przedszkole-promujace-zdrowie-t209>

W dniu 25. października 2018 r., po kilku miesiącach przygotowań, **Przedszkole Samorządowe nr 8 uroczyście dołączyło do ogólnopolskiej sieci PRZEDSZKOLI PROMUJĄCYCH ZDROWIE**. To bardzo ważne wydarzenie dla całej społeczności przedszkolnej (przedszkole jest miejscem, w którym realizuje swoje różne zadania - rozwojowe, zawodowe, rodzicielskie, opiekuńcze, społeczność przedszkola, którą tworzą wszyscy pracownicy przedszkola, dzieci i ich rodzice).

Podstawą tworzenia Przedszkola Promującego Zdrowie jest koncepcja promocji zdrowia i wykorzystywane

w niej specyficzne podejścia. Promocja zdrowia jest nową, rozwijaną na świecie od lat 80. XX w., strategią działań dla umocnienia zdrowia ludzi - jednostek i społeczności. W 1986 r., w Karcie Ottawskiej Promocji Zdrowia - podstawowym dokumencie w tej dziedzinie - promocję zdrowia zdefiniowano jako proces umożliwiający ludziom zwiększenie kontroli nad własnym zdrowiem i jego poprawę. Najbliższe tej definicji jest nieco zmodyfikowane znane hasło: **Nasze zdrowie w naszych rękach**.

Oznacza ono, że ludzie - jednostki i społeczności - mogą i powinni podejmować działania w zakresie zapobiegania chorobom oraz poprawy i wzmacniania swojego zdrowia.