

Różowy Październik

Październik uznawany jest na całym świecie za Miesiąc Świadomości Raka Piersi

Drogie Mamy, Babcie, Ciocie, Siostry naszych przedszkolaków, rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy wśród kobiet. Istnieje wiele czynników, które mogą przyczyniać się do wzrostu ryzyka zachorowania. Na czynniki zewnętrzne możemy mieć wpływ, na przykład: nadwaga i otyłość, częste picie alkoholu, a innych nie potrafimy zmienić: rodzinne obciążenie mutacjami genetycznymi zwiększającymi prawdopodobieństwo zachorowania – rak piersi w najbliższej rodzinie.

Ważnym elementem w procesie wczesnego wykrywania raka piersi jest samobadanie, które każda kobieta powinna wykonywać regularnie, co miesiąc.

Powinny Was zaniepokoić wszelkie zmiany w piersiach, których wcześniej nie wykryłyście.

Skonsultujcie się ze specjalistą, jeśli zauważycie:

zmianę wielkości i kształtu piersi, która nie ustąpiła po miesiączce,

guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą,

zmianę koloru skóry piersi,

pomarszczenie lub łuszczenie skóry piersi,

lub inne zmiany, które Was zaniepokoją.

Skuteczną metodą wczesnego wykrywania zmian nowotworowych w obrębie piersi jest mammografia.

Badajmy się wszystkie.

Dla siebie, dla naszych dzieci i tych, którzy nas kochają i potrzebują ♥