

# "Skąd się biorą produkty ekologiczne"

**marzec 2026**

Wiek przedszkolny jest tym okresem, w którym najtrwalej kształtuje się aktualne i przyszłe zachowania zdrowotne. Dlatego istotne jest edukowanie dzieci w zakresie prawidłowego żywienia już od najmłodszych lat. Utrwalone przyzwyczajenia zdrowotne decydują o późniejszym stylu życia. Program „Skąd się biorą produkty ekologiczne” skierowany jest do dzieci w wieku 5-6 lat, nasze przedszkole także bierze w nim udział.

Program został opracowany wspólnie z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, a jego głównym celem jest budowanie właściwych nawyków żywieniowych dzieci oraz zaznajamianie ich z tematyką rolnictwa ekologicznego oraz:

- zrozumienie, czym jest rolnictwo i produkty ekologiczne,
- kształtowanie umiejętności wyboru produktów ekologicznych,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- pogłębienie wiedzy na temat prawidłowych nawyków higienicznych.