

W zdrowym ciele, zdrowy duch

marzec 2026 r.

Gimnastyka w przedszkolu to zabawy ruchowe, które stanowią nieodłączną część przedszkolnych zajęć. Dla dzieci stanowi nie tylko formę rozrywki i okazję do rozładowania nagromadzonej energii, ale także wspiera samoregulację oraz wpływa na rozwój fizyczny i poznawczy.

Ruch jest bardzo ważny dla wszechstronnego rozwoju dzieci.