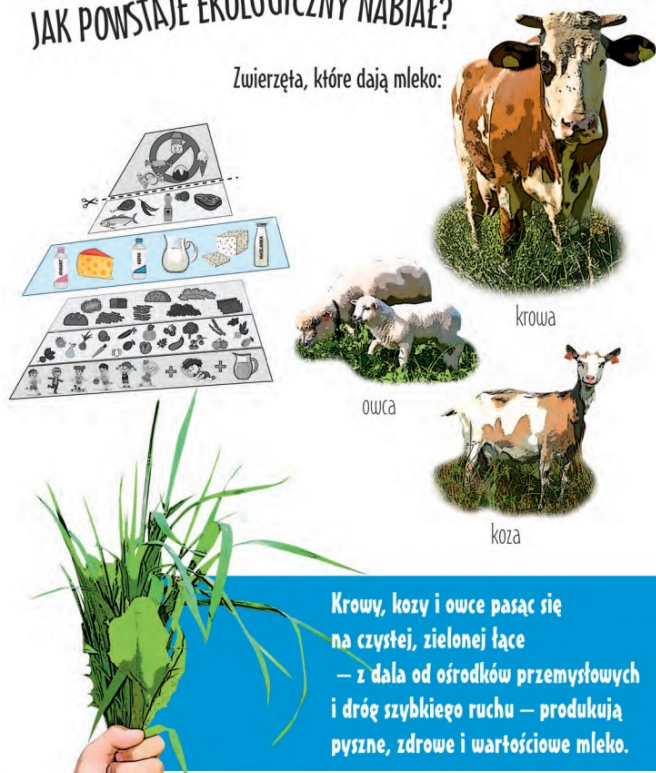


Zdrowy nabiał

luty 2023 r.

JAK POWSTAJE EKOLOGICZNY NABIAŁ?

Zwierzęta, które dają mleko:



Pij co najmniej 3-4 szklanki mleka dziennie!
Możesz je zastąpić produktami mlecznymi naturalnymi, takimi jak jogurt, kefir, maślanka, ser.

