

# **Dzień DYNI 2020**

październik 2020 r.

**Dynia ma wiele wartości odżywczych, jest bogata w witaminy i minerały, zwłaszcza cynk, a przy tym ma niewiele kalorii.**

**Świeże pestki dyni pomagają pozbyć się pasożytów.**

**Dynia to sezonowe warzywo o wielu odmianach, ale każda dynia ma wartości odżywcze. Warto ją jeść ;)**