# Dzień DYNI 2021

**październik 2021 r.**

**Tego dnia w przedszkolu było bardzo, bardzo, bardzo pomarańczowo!!!**

**Dynia** jest warzywem bogatym w witaminy i minerały. Stanowi także źródło białka i błonnika pokarmowego. Miąższ tego warzywa skrywa w sobie wiele składników dobrych dla naszego zdrowia: wapń, magnez, selen, potas czy cynk oraz witamin antyoksydacyjnych: A, C i E, a także kwasu foliowego i niacyny.
Dynia należy do jednorocznych roślin z rodziny dyniowatych. Zalicza się do nich około 130 rodzajów i aż 800 gatunków warzyw. Większości z nas dynia nieodłącznie kojarzy się z jesienią, a znana jest na całym świecie.

*W naszym przedszkolu Panie kucharki przygotowują pyszną zupę dyniową! :)*