

Dzień DYNI 2020

październik 2020 r.

Dynia ma wiele wartości odżywczych, jest bogata w witaminy i minerały, zwłaszcza cynk, a przy tym ma niewiele kalorii.

Świeże pestki dyni pomagają pozbyć się pasożytów.

Dynia to sezonowe warzywo o wielu odmianach, ale każda dynia ma wartości odżywcze. Warto ją jeść ;)