

Dzień Dyni 2022

październik 2022

Dynia ma wiele wartości odżywczych, jest bogata w witaminy i minerały, zwłaszcza cynk, a przy tym ma niewiele kalorii.

Dynia to sezonowe warzywo o wielu odmianach, ale każda dynia ma wartości odżywcze. Warto ją jeść ;)