

# **Dzień Warzyw i Owoców**

październik 2022 r.

**21 października obchodziliśmy Światowy Dzień Owoców i Warzyw w przedszkolu.**

**Jest to międzynarodowa inicjatywa mająca na celu podniesienie świadomości społecznej co do znaczenia spożywania owoców i warzyw dla lepszego zdrowia.**

**Pierwsze obchody święta miały miejsce w Nowej Zelandii.**